Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы (01.09 – 31.05)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-7.30
Прогулка (прием, осмотр, игры, инд работа) утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям, общение, экспериментирование	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
«Час непрерывной игры»	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Чтение художественной литературы, досуг, инд работа)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Третий период года (01.06 – 31.08)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.30
Прогулка (прием, осмотр, игры, инд работа) утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.30
«Час непрерывной игры»	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый/второй период реализации Программы (01.09 – 31.05)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Прогулка (прием, осмотр, игры, инд работа) утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50
Рефлексивный круг	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-09.40	9.00-09.50	9.00-10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	9.40- 9.55	9.50-10.00	10.05-10.15	10.10 -10.20
«Час непрерывной игры»	9.55-10.55	10.00-11.00	10.15-11.15	10.20-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00	11.00-12.00	11.15-12.20	11.20-12.20
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-15.55	-
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Третий период реализации Программы (01.06 – 31.08)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Прогулка (прием, осмотр, игры, инд работа) утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50
Рефлексивный круг	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
«Час непрерывной игры»	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.20	10.15-12.20

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00