

Логопедический массаж ложками для детей с нарушением речи.

Логопедический массаж ускоряет развитие речи, можно выполнять дома с мамой. К массажу нет привыкания, но всегда есть польза.

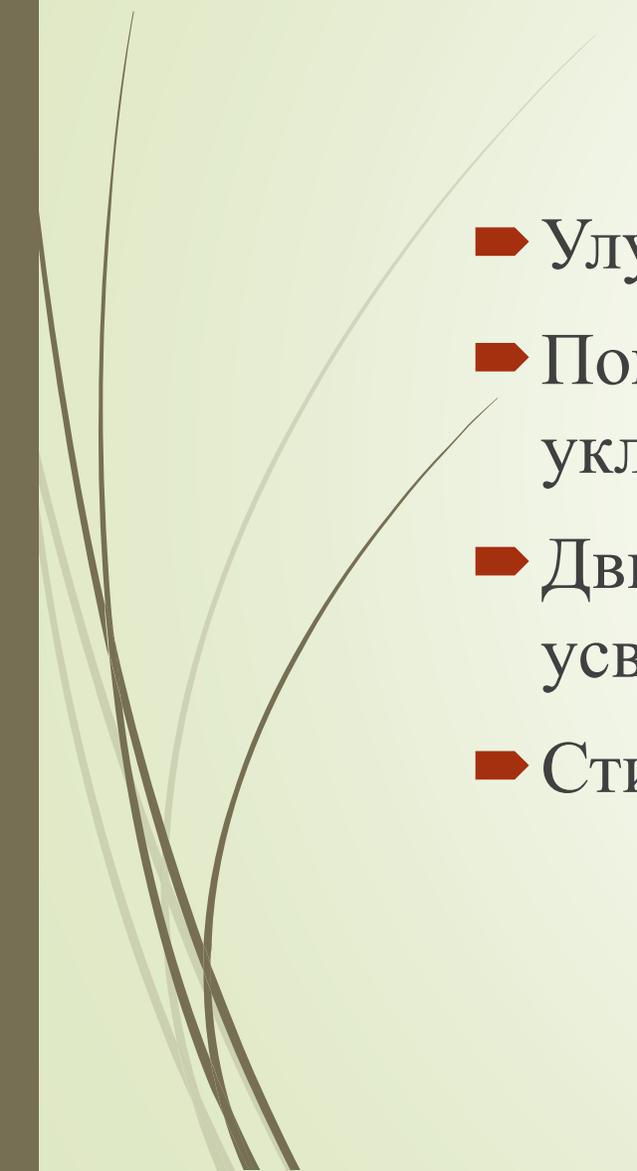
Учитель –логопед Титова М.К.

Логопедического массажа ложками по методике Крупенчук О.И.:

- ▶ ложки есть в каждом доме;
- ▶ с ложкой связаны приятные ассоциации;
- ▶ с ложки в применении и безопасны;
- ▶ Ложки не требуют стерилизации, их достаточно помыть.
- ▶ массаж ложками может служить хорошей подготовкой, к артикуляционной гимнастике.
- ▶ ребёнок, делая самомассаж ложками, легко усваивает названия частей лица;
- ▶ массаж ложками легко освоить заинтересованным родителям и применять в домашних условиях;
- ▶ движения массажа достаточно просты, и дети их легко усваивают, что позволяет проводить самомассаж;
- ▶ применение ложечного самомассажа даёт ещё и развитие мелкой моторики у ребёнка;



Задачи логопедического массажа ложками.

- Улучшения качества артикуляционных движений.
 - Помощь в формировании нужного артикуляционного уклада.
 - Движения массажа достаточно просты и дети их легко усваивают.
 - Стимуляция ощущений от положения собственного тела.
- 



Противопоказания к проведению массажа ложками.

- Острые инфекционные заболевания;
- Высыпания. Гнойнички, трещины на коже лица, герпес, конъюнктивит.
- Обычные синяки, аллергия или солнечный ожог.
- Проблемы во рту-различные высыпания или выпадения зубов.



Выбор ложек для логопедического массажа.

- Для детей дошкольного возраста лучше кофейные ложки по 2 на каждое занятие.
 - Ложки должны быть из нержавеющей стали с минимум укрощений на черенке.
 - Круглыми, не острым концом.
- 



Цели упражнений с ложками:

- Освоение движений массажа;
- Развитие мелкой моторики;
- Развитие умения ориентировки в пространстве;
- Упражнение в синхронной работе рук;
- Коррекция нарушений слоговой структуры.

Упражнения выполняются под чтение стихов.

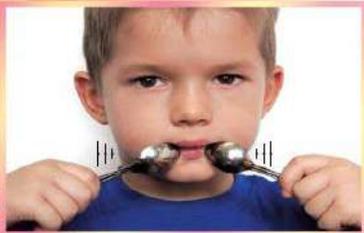
Самомассаж с ложками.



Поскребём по губам тоже —
(Скребущее движение по верхней губе кончиками ложек.)



Забывать о них негоже.
(Скребущее движение по нижней губе кончиками ложек.)



И нажмём концами ложек,
Как нажать их мог бы ёжик.
(Неглубокие, но частые нажатия кончиками ложек по всей длине губ.)

Между пальчиком и ложкой
Жмём и крутим их немножко.

(Кончик ложки слегка заводим в рот, внешней стороной кончика прихватываем губу, а снаружи кончиком 2-го пальца прижимаем губу к ложке и разминаем круговыми движениями между пальцем и ложкой.)



А потом прижмём негрубо
Мы десну над каждым зубом.

(Прижимаем десну через верхнюю губу внешней стороной кончика ложки.)



И по нижним мы пройдем,
И под каждым мы нажмём.

(То же действие под нижней губой.)



Самомассаж с ложками.



Под глазами по веснушкам
Мы пройдем к ушей
верхушкам.

(Поглаживание горками ложек от внешних сторон ноздрей к верхним точкам прикрепления ушей.)



Гладим-гладим по щекам
От губы и к козелкам.

(Поглаживание горками ложек от углов губ к козелкам.)



Внизу погладим щёчки
От подбородка к мочкам.

(Поглаживание щёк горками ложек от подбородка к мочкам.)



Снизу шлёпаем язык:
Прыг да прыг, прыг да прыг.

(Зажимаем 2-м и 1-м пальцами кончик черенка и горкой ложки стучим по подъязычной области.)



Губку ложкой поднимаем —
Зубы, дёсны обнажаем.

(Боковым краем ложки отодвигаем кверху верхнюю губу, обнажая верхние зубы.)



Губку ложкой опускаем —
Дверцу в ротик открываем.

(Боковым краем ложки оттягиваем книзу нижнюю губу, обнажая нижние зубы.)



Специфика массажа в домашних условиях.

- При выполнении массажа в домашних условиях ребенку должно быть комфортно.
- Логопедический массаж или самомассаж ложками помогает устранить нарушения речи у ребенка и обеспечить нормальное развитие речевого аппарата.
- Он должен выполняться регулярно и правильно.
- Проводить массаж можно ежедневно либо с интервалом через день.



Список литературы:

- ▶ О. И. Крупенчук «Логопедический массаж ложками».
- 