

## Консультация для родителей

### «Игровой массаж для детей ясельного возраста»

Музыкальный руководитель: Лекомцева А.И.

Телесный контакт жизненно необходим малышу уже с первых дней жизни. Ведь младенцев, так или иначе, носят на руках, обнимают и целуют. А потом – почему-то считают, что это делать уже не обязательно. Между тем и дошкольнику, и даже подростку очень важно чувствовать близкий контакт с мамой – и физический в том числе. В этом невербальном общении тоже зашифровано ваше послание: «Я тебя люблю, мне хорошо рядом с тобой»

Своим деткам я делаю два таких незамысловатых массажа, знакомых каждому из вас, наверное, еще с далекого детства. Если у вас есть свои варианты, будем рады познакомиться и воспользоваться.

#### Массаж "Был у зайки огород»

слова	действия
Был у зайки огород	(поглаживание вдоль спины)
Ровненькие грядки	(поперек спины)
Он зимой играл в снежки	(постучать кулаками по спине снизу вверх)
Ну а летом в прятки	(пальцы по спине побежали снизу вверх и "спрятались" подмышки)
А весной в огород заяка с радостью идет	(пальцы по спине "идут")
Он сначала все вскопает, все вскопает, все вскопает	(пощипывания)
А потом все заровняет, заровняют, заровняет	(поглаживания, как будто ямки заравниваешь)
Семена просеет ловко	(легкие быстрые постукивания всеми пальцами поочередно)
И пойдет сажать морковку	(пальцы "пошли")
Ямка -- семя, ямка – семя	(ущипнуть, пальцем семечку придавить)
Закопает, заровняет	(опять поглаживания)
И потом у зайки вновь вырастет его морковь	(пальцами пробежать и на макушке пальцы изображают ботву от морковки)

## Массаж "Рельсы-рельсы"

слова	действия
Рельсы-рельсы	(чертим на спине вертикальные линии)
Шпалы-шпалы	(чертим горизонтальные линии)
Ехал поезд запоздалый	(ведем по хребту с остановками на позвонках)
Открылось окно	(чертим квадрат)
Посыпалось зерно	(тыкаем в спину пальцами)
Пришли куры – поклевали	(продолжаем тыкать)
Пришли гуси – пощипали	(щиплем)
Прошел слон	(стучим по спине кулаком )
Прошла слониха	(стучим кулаком потише)
Прошел маленький слоненок	(тихонько постукиваем кулаком)
Пришел дворник, все размел метлой	(массажируем, гладим спину)
Пришел генерал	(изображаем пальцами идущего человека)
Поставил стол, поставил стул	(сильно стучим по спине) (стучим тише)
И печатную машинку	(стучим тихонечко)
И сел писать письмо	
«Дорогие мои дочки	(стучим по спине пальцами, как будто печатаем строчку)
Дзинь – точки	
Посылаю вам носочки	
Дзинь – точки	(щекочем подмышки)
А себе купил штаны	
Дзинь – точки	
Небывалой ширины».	
Письмо шло-шло-шло	(водим пальцем по спине, изображая, как оно шло)
И в корзиночку пришло	(лезем за шиворот холодными руками)

### Литература:

1. Усова А.П. Фольклор для самых маленьких. М., 1978.